

## **Liebe Gäste,**

Ruhe und Entspannung finden Sie bei einem kurzen oder längeren Aufenthalt in Ihrem Seehotel Dreiklang. Lassen Sie sich verwöhnen mit Wellness-Highlights oder pflegenden Gesichts- und Körperanwendungen.

### **Für Ihre Entspannung:**

Faszination Holsteinische Schweiz  
Holsteiner Liebelei  
Romantik zu zweit  
Eine kurze Auszeit!  
Frühling, Sommer, Herbst und Winter  
Holsteinische Schweiz erleben  
Gans oder gar nicht  
Weihnachten im Seehotel Dreiklang  
Weihnachten & Jahreswechsel im Seehotel Dreiklang  
Silvester im Dreiklang 2007  
Sommerfrische in der Holsteinischen Schweiz  
Osterspecial  
Pfingstspecial

### **Sportliche Arrangements:**

Golfen am Plöner See  
Golf & Wellness

### **Für Ihre Gesundheit:**

Licht, Luft und Sonne  
GREEN PEEL Kräuterschälkur  
Regenerations – und Gesundheitskurztrip an den Plöner See  
Jentschura's Regenata  
Gesund & Aktiv Stoffwechselkur  
F.X.Mayr-Kur

Nach den Arrangements finden Sie **“Wellness, Beauty und Gesundheit à la carte“** mit der Beschreibung aller Massage-, Beauty- und heilpraktischen Anwendungen.

Bestimmen Sie selbst, in welchem Appartement Sie wohnen möchten!

Aus folgenden Apartmenttypen können Sie wählen:

- „Schwartau“ (38qm) mit Dusche/WC, Wohn- und Schlafraum und seitlichem Seeblick
- „Schwale“ (48qm) ist ein 1-Raum-Appartement mit Dusche/WC und direktem Seeblick
- „Stör“ (53qm) mit Dusche/WC, Wohn- und Schlafraum und direktem Seeblick
- „Schwentine“ (56qm) mit Wohnzimmer und Terrasse mit seitlichem Seeblick,  
Bad/WC und Schlafzimmer im Souterrain
- „Trave“ (68qm) mit Wohnzimmer und Terrasse mit direktem Seeblick,  
Bad/WC und Schlafzimmer im Souterrain

Der Apartmenttyp „Schwale“ wird automatisch bei einer Buchung reserviert.  
Es entsteht ein Aufpreis von 10,- € pro Person und Nacht bei Buchung der Typen „Stör“ und „Trave“.  
Wir gewähren einen Nachlass von €10,- pro Person und Nacht bei Buchung  
der Typen „Schwartau“ und „Schwentine“.

### **Faszination Holsteinische Schweiz**

- 4 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- 1 Flasche Sekt und Leckereien zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Am letzten Abend 4-Gang-Candle Light Dinner
- Pro Person eine Wellness-Gesichtsbehandlung für Sie oder Ihn
- Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 349,50 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 422,50 €**

### **Holsteiner Liebelei**

- 3 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- Cocktail –Dreiklang- zur Begrüßung
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Am 1. Abend Abendessen bei Kerzenschein im Restaurant im Rahmen der Halbpension
- Am 2. Abend Aperitif, Fleisch-Fondue mit Beilagen und eine Flasche Wein
- Am 3. Abend servieren wir Ihnen eine Auswahl von Leckereien, Pralinen  
und dazu eine Flasche Sekt in Ihrem Zimmer.
- Sie erleben ein gemeinsames Massageritual (60 min.).
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**690,00 € pro Aufenthalt für 2 Personen**

### **Romantik zu zweit**

- 1 Übernachtung in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
Champagnercocktail zur Begrüßung  
Am Abend verwöhnen wir Sie mit einem 5-Gang-Candle-Light-Dinner!  
Sie erleben ein gemeinsames Massageritual (60 min.).  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 180,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer nicht buchbar**

### **Eine kurze Auszeit!**

- 2 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Leckereien und eine Flasche Prosecco zur Begrüßung auf dem Zimmer  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Pro Person eine Wellness-Gesichtsbehandlung  
Pro Person eine entspannende Rücken- und Nackenmassage  
Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 245,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 295,00 €**

### **Frühling, Sommer, Herbst und Winter** **Das Jahr im Dreiklang!**

- 2 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Cocktail - Dreiklang - zur Begrüßung  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
Am ersten Abend ein 3-Gang-Menü  
und am 2. Abend ein 4-Gang-Candle-Light-Dinner  
Pro Person unser Entspannungs-Bademenü „*Great Body Feeling*“  
( Dampfbad mit Peeling und Massage-Verwöhn-Ritual - Schwerpunkt nach Ihrem Wunsch )  
Powerwalken am Nachmittag  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 245,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 295,00 €**

### **Holsteinische Schweiz erleben**

2 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
1 x Abendessen im Rahmen der Halbpension  
1 x 5-Gang-Candle-Light-Dinner  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen  
**Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie die „Holsteinische Schweiz“ aus dem Heißluftballon!**  
inkl. Transfer, Picknick während der Ballonfahrt  
sowie Taufurkunde und Fotos der Fahrt zur Erinnerung

**Im Doppelzimmer 398,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 448,00 €**

### **Gans oder gar nicht!** **Gansessen im November und Dezember**

2 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Hauspunsch und hausgemachter Stollen zur Begrüßung  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
Am 1. Abend Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Am 2. Abend ein Gänsebratenmenü  
Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 185,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 235,00 €**

### **Weihnachten im Seehotel Dreiklang** **( mögliche Anreisetage 21., 22. und 23.12.07 )**

5 Übernachtungen in einem Suitenappartement mit fantastischem Seeblick  
Weihnachtliche Spezialitäten zur Begrüßung auf dem Zimmer  
Teilnahme am Frühstücksbuffet (Sonn- und Feiertags-Frühstück bis 13:00 Uhr )  
Am 24.12. ausgedehntes Frühstück mit Mittagsschlemmereien bis 14:00 Uhr  
3 x Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Heiligabend exclusives Fingerfood und Champagner auf dem Zimmer,  
das wir weihnachtlich für Sie herrichten  
Am 25.12. ein festliches Weihnachtsmenü im Wintergarten mit Kamin und Tannenbaum  
2 x Kaffeestunde am Kamin während des Aufenthalts  
Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 525,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 650,00 €**

## **Weihnachten & Jahreswechsel im Seehotel Dreiklang**

(Erster möglicher Anreisetag ist der 25.12.07)

7 Übernachtungen in einem Suitenappartement mit fantastischem Seeblick  
Weihnachtliche Spezialitäten zur Begrüßung auf dem Zimmer  
Teilnahme am Frühstücksbuffet ( Neujahr Katerfrühstück bis 13:30 Uhr )  
Ein festliches Weihnachtsmenü im Wintergarten mit Kamin und Tannenbaum  
5 x Abendessen im Rahmen der Halbpension

**Silvesterabend: Großes Operndinner und Opernspektakel –  
ein unvergessliches Erlebnis für Sie!**

- Sektempfang mit großem Galamenu und anschließender Silvesterparty im Poolhaus -  
Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 745,00 € pro Person  
Im Einzelzimmer 895,00 €**

## **Silvester im Dreiklang 2007**

3 Übernachtungen in einem Suitenappartement mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am Frühstücksbuffet ( Neujahr Katerfrühstück bis 13:30 Uhr )  
An zwei Abenden Abendessen im Rahmen der Halbpension

**Silvesterabend: Großes Operndinner und Opernspektakel –  
ein unvergessliches Erlebnis für Sie!**

- Sektempfang mit großem Galamenu und anschließender Silvesterparty im Poolhaus -  
Möglichkeit zur Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 395,00 € pro Person  
Im Einzelzimmer 470,00 €**

Wenn Sie nicht an unserem Operndinner teilnehmen möchten, erwartet Sie im  
Restaurant „Seeteufel“ ein wunderschönes Buffet.

**Im Doppelzimmer 345,00 € pro Person  
Im Einzelzimmer 420,00 €**

## **Sommerfrische in der Holsteinischen Schweiz**

7 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet  
7 x Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Eine geführte Kanu- und Fahrradtour in der Region  
Möglichkeit der Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 595,00 € pro Person  
Im Einzelzimmer 770,00 €**

### **Osterspecial**

( erster möglicher Anreisetag 19.03.08 )

- 4 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am Frühstücksbüffet  
Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Samstag: Osterfeuer mit Cocktailempfang  
anschließend 4-Gang-Candle-Light-Dinner  
Osterüberraschung auf dem Zimmer  
Pro Person 1 Rückenmassage mit aromatischen Ölen  
Pro Person 1 Körperpeeling mit Honig und Meersalz  
Nutzung der hoteleigenen Fahrräder mit Fahrradkarte  
Möglichkeit der Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 399,00 € pro Person**

**Im Einzelzimmer 499,00 €**

### **Pfingstspecial**

( erster möglicher Anreisetag 08.05.08 )

- 3 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am Frühstücksbüffet  
2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension  
**Am Samstagabend führen Frau Carola Reichenbach  
und Ihr Ensemble durch einen unvergesslichen Abend:  
Lassen Sie sich einfangen von dem Schönsten aus Oper und  
Operette bei einem 4-Gang-Gala-Dinner inklusive Aperitif.**  
Pfingstsonntag: Feiertagsbrunch bis 15.00 Uhr  
Nutzung der hoteleigenen Fahrräder mit Fahrradkarte  
Möglichkeit der Teilnahme am Bewegungsprogramm  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 345,00 € pro Person**

**Im Einzelzimmer 420,00 €**

### **Golfen am Plöner See**

- 2 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick  
Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbüffet  
2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension  
Pro Person 1 x Greenfee für den Golfclub „Gut Waldshagen“ in Bosau  
Pro Person 1 x Lunchpaket  
Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer  
Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 229,00 € pro Person**

**Im Einzelzimmer 279,00 €**

## Golf & Wellness

- 3 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- Vitalcocktail & Leckereien zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Pro Person 1 x Greenfee für den Golfclub „Gut Waldshagen“ in Bosau
- Pro Person 1 x Greenfee für den Golfclub „Gut Wensin“ in Bad Segeberg
- Pro Person 2 x Lunchpaket
- Pro Person eine Rückenmassage mit aromatischen Ölen
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Im Doppelzimmer 409,00 € pro Person**  
**Im Einzelzimmer 484,00 €**

## Licht, Luft und Sonne

### Gesundbrunnen -Dreiklang-

- 3 Übernachtungen in einem Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- Vitalcocktail zur Begrüßung
- Jeden Morgen Wellness-Tee und Tageszeitung
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Basisches Vitalmenü oder Abendmenü im Rahmen der Halbpension
- Pro Person eine Basische Gesichtsbildhandlung**
- Pro Person eine entgiftende Salz-Ölmassage**
- Pro Person ein sprudelndes Brandungsbad mit basischen Mineralien**
- Möglichkeit der Teilnahme am Powerwalken oder Aquafitness
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen**

**Im Einzelzimmer 390,00 €**  
**Im Doppelzimmer 340,00 € pro Person**

## **GREEN PEEL Kräuterschälkur**

**-In 5 Tagen eine neue Haut-**

Bei der GREEN PEEL Kräuterschälkur, Originalmethode nach Dr. med. Christine Schrammek-Drusio, handelt es sich um eine ärztlich entwickelte und weltweit erprobte biologische Methode zur Schälung der Haut, die auf reiner Kräuterbasis beruht.

GREEN PEEL wird seit über 40 Jahren erfolgreich eingesetzt bei:

- unreiner, stark verhornter, großporiger, sonnengeschädigter, vorzeitig gealterter oder schlecht durchbluteter Haut
    - Narben und Falten
    - Dehnungs- oder Schwangerschaftsstreifen
  - Elastizitätsverlust an Oberarmen, Oberschenkeln und Bauch
- und allgemein zur Verjüngung und Regeneration der Haut

Die Kräuterschälkur umfasst folgende Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- Volvic - Wasser während des Aufenthalts auf dem Zimmer
- Jeden Morgen eine Tageszeitung und eine Kanne Tee vor die Zimmertür
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Einführungsgespräch, Schälkur, Nachbehandlung und Produkte
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Möglichkeit der kostenlosen Teilnahme am Bewegungsprogramm

**Im Doppelzimmer 819,50 € pro Person**

**Im Einzelzimmer 969,50 €**

## **Regenerations- und Gesundheitskurztrip an den Plöner See**

- 2 Übernachtungen im Suitenappartement „Schwale“ mit fantastischem Seeblick
- Vitalcocktail zur Begrüßung
- Jeden Morgen eine Tageszeitung und eine Kanne Tee vor die Zimmertür
- Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Basisches Vital-Abendmenü
- Pro Person eine Basische Gesichtsbildung
- Pro Person ein Basischer Ganzkörperwickel
- Pro Person ein Basisches Vollbad in der Brandungswanne
- Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer
- Möglichkeit der kostenlosen Teilnahme am Bewegungsprogramm
- Freie Nutzung des Schwimmbades und der Saunen

**Im Doppelzimmer 295,00 € pro Person**

**Im Einzelzimmer 345,00 €**

## **Jentschura's Regenata**

Eine wunderbare Regenerationskur zur Entsäuerung und Entschlackung. Die Kur leistet einen wirkungsvollen Beitrag, den Körper durch gezielte basische Anwendungen zu reinigen und durch eine abwechslungsreiche basische Ernährung zu entlasten.

Empfangs-Fruchtcocktail

Kurpaket

Bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer

Freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen

**Sie erhalten täglich:**

Eine Morgenzeitung und 7 x 7 Kräuter-Tee vor die Zimmertür  
reichhaltiges Basenfrühstück

Vitalplatte mit Rohkost und frischen Salaten zum Mittagessen

frisch gepresste Säfte

alle weiteren Kurgetränke

Basisches Abendmenü

Kurbehandlungen wie basische Bäder und Wickel,

Salz-Öl- und Bürstenmassagen, Gesichtsbearbeitungen etc.

Informationsgespräche mit unserem Heilpraktiker

Möglichkeit der Teilnahme am Bewegungsprogramm:

Jogging, Walken, Wandern, Aqua-Fitness, Fahrradfahren und Paddeln

**3-Tages-Kur im Einzelzimmer: 545,00 €**

**Im Doppelzimmer pro Person 495,00 €**

**7-Tages-Kur im Einzelzimmer 1.225,00 €**

**Im Doppelzimmer pro Person 1.050,00 €**

**14-Tage-Kur im Einzelzimmer 2.250,00 €**

**Im Doppelzimmer pro Person 1.995,00 €**

# gesund & aktiv

## 7 Tage-Stoffwechselkur



Die *gesund & aktiv Stoffwechselkur* ist ein innovatives, auf den Stoffwechsel ausgerichtetes Ernährungsprogramm. Es ist keine neuartige Diät mit Pulvern, Medikamenten oder Kalorienzählen. *gesund & aktiv* optimiert den Stoffwechsel, harmonisiert den Hormonhaushalt, aktiviert das Immunsystem, steigert das Wohlbefinden und führt zu einem natürlichen Körpergewicht.

Anhand von Vital- und Stoffwechselwerten (Laborwerte aus dem Blut), der Blutgruppe und einigen Daten zur Ernährung sowie zur Gesundheit wird ein individuelles Ernährungsprogramm erstellt, das darauf zielt, den Stoffwechsel zu optimieren.

Nur im „Seehotel Dreiklang“ können Sie sich unter Anleitung unseres Heilpraktikers Herrn Dieter Heymann einführen lassen.

Die erforderlichen Blutwerte bringen Sie bitte von Ihrem Therapeuten mit oder wir erstellen Ihr Blutbild im Hause innerhalb einiger Stunden.

7 Übernachtungen in einem Suitenappartement mit fantastischem Seeblick  
(Anreise: Montag bis Freitag, andere Tage nach Absprache)

Aufnahmegespräch mit unserem Heilpraktiker Herrn Dieter Heymann  
täglich 3 individuell zubereitete Mahlzeiten nach Ihrer persönlichen Stoffwechselanalyse, beginnend mit Einleitungstagen oder Stoffwechselregulation

fachliche Betreuung und Begleitung während der gesamten Zeit  
Getränkeauswahl - ebenfalls nach Stoffwechselanalyse - wie Heiltees, Ingwerwasser,

belebtes Wasser aus dem „Seehotel Dreiklang“, Volvic und andere  
gewünschte Teilnahme am Bewegungsprogramm

z.B. Powerwalken, Jogging, Aqua-Fitness, Paddeln  
Gesprächsrunden: Erfahrungsaustausch mit Therapeuten  
und anderen Kurteilnehmern

3 x Leberwickel zur Entlastung

3 x Entgiftungs-Körperpflege im Dampfbad

1 x Basische Salz-Ölmassage

freie Nutzung von Schwimmbad und Saunen  
bereitgelegter Bademantel auf dem Zimmer

**Im Einzelzimmer 1.150,00 €**

**Im Doppelzimmer 990,00 € pro Person**